



Muriel Monin

Préparatrice en pharmacie

Phytothérapie – Aromathérapie – Olfactothérapie

Atelier proposé au Château des Ducs de Joyeuse

A la découverte des huiles essentielles et de leurs bienfaits

Programme :

- petit rappel historique de l'aromathérapie
- atelier créatif selon l'inspiration de chacun
- association de différents plantes et produits pour une réalisation de pommades, crèmes, lotions...
- tout au long de l'atelier découverte des huiles essentielles et de leur odeur
- déplacement vers un lieu où l'on trouve une grande variété de plantes



Ateliers :

- de 2 à 4 personnes
- Durée 3h
- vendredi, samedi ou dimanche
- Tarif : consulter-nous

